TrygFonden NORDEA FONDEN DGI DIF

BEVÆG DIG FOR LIVET

Bevæg dig for livet

- i Faaborg-Midtfyn Kommune

September 2021

Tina Kryger Mondrup

FAABORG-MIDTFYN KOMMUNE

”Bevæg dig for livet” i Faaborg-Midtfyn kommune er er fælles visionsaftale mellem Kommunen, **DGI** og **DIF,** der har til formål at gøre Danmark til den mest motions- og idrætsaktive nation i verden i **2025**. Fælles arbejder vi på:

- At 76 % af borgerne i Faaborg-Midtfyn Kommune skal være fysisk aktive og leve op til sundhedsstyrelsens anbefalinger om 150 min. moderat motion om ugen. (ca. 5200 flere skal aktiveres)
- At foreningsdeltagelsen i 2025 minimum er 50% blandt Faaborg-Midtfyn Kommunes borgere. (ca. 2600 flere skal aktiveres)
- At øge antal af medlemmer for de 0 til 18-årige med 10 %. (ca. 1100 borgere)

Målsætning

Udover de overordnede målsætninger arbejdes der samtidigt med disse strategiske mål:

- Flere borgere oplever øget mental trivsel
- Flere borgere er aktive i naturen og dyrker outdoor aktiviteter.
- Flere borgere finder det attraktivt at flytte til kommunen og kommunen opleves som en særlig outdoor kommune.
- Flere borgere er tilfredse med stier, ruter og grønne områder – herunder er flere tilfredse med sports- og motionsfaciliteter.
- Flere borgere vil engagere sig frivilligt i og uden for foreningslivet – ny frivillighed.

De tre hovedspor i visionsaftalen

Outdoor: refererer til de voksne borgeres øgede interesse for et aktivt udeliv i form af friluftsliv, hverdagsmotion, friluftsbetonede idrætter og oplevelser af og i naturen.

Mødesteder: refererer til nye og stærke interessefællesskaber, der opstår i mødet mellem det organiserede foreningsliv og selvorganiserede borgere.

Børn og unges lige adgang til foreningslivet refererer til et særligt fokus på at øge børn og unges idrætsdeltagelse og dermed nedbryde de barrierer der medfører frafald. Samarbejdet skal dertil understøtte oplevelsen af positive idræts- og bevægelsesmiljøer.

For alle tre hovedspor er det afgørende, at indsatserne arbejder målrettet med at introducere flere borgere til idræt, bevægelse og fællesskab. Det er med andre ord ikke nok at udbyde en aktivitet, men introduktion, velkomst og ”tagen ved hånden” er helt afgørende for at få nye borgere ind i fællesskaberne - og fastholdt.

Kommunalbestyrelsens mål for grønne områder i og imellem byerne

– kommuneplan 2019

- Bevare, udvikle og sikre attraktive grønne byrum i og mellem byerne.
- Der skal skabes sammenhæng mellem eksisterende og nye grønne områder, herunder kirkegårde og naturområder
- For at sikre attraktive lokalområder, skal de grønne byrum og grønne kiler i boligområderne have både et **rekreativt** og naturmæssigt indhold, en variation og kvalitet, **så der opfordres til brug af områderne**, i overensstemmelse med udviklingsplanen for de bynære grønne områder.
- Øge nærheden og dermed adgangen til de bynære grønne områder i og omkring byerne således, at der skabes nærrekreative arealer, til glæde for både borgere og turister.
- Styrke borgernes bevidsthed om de grønne områder og deres værdi for sundhed, rekreation og miljø

Særlige opmærksomhedspunkter:

Stier, spor, adgang, forbindelser

At skabe introducerende faciliteter/områder og introducerende indsatser

Ud i naturen – ind i fællesskabet

Styrker unge og veteraners selvværd og kompetencer gennem idræt og træning i naturen.

- Sårbare unge og tidligere udsendte veteraner
- Veteraner som mentor for de unge

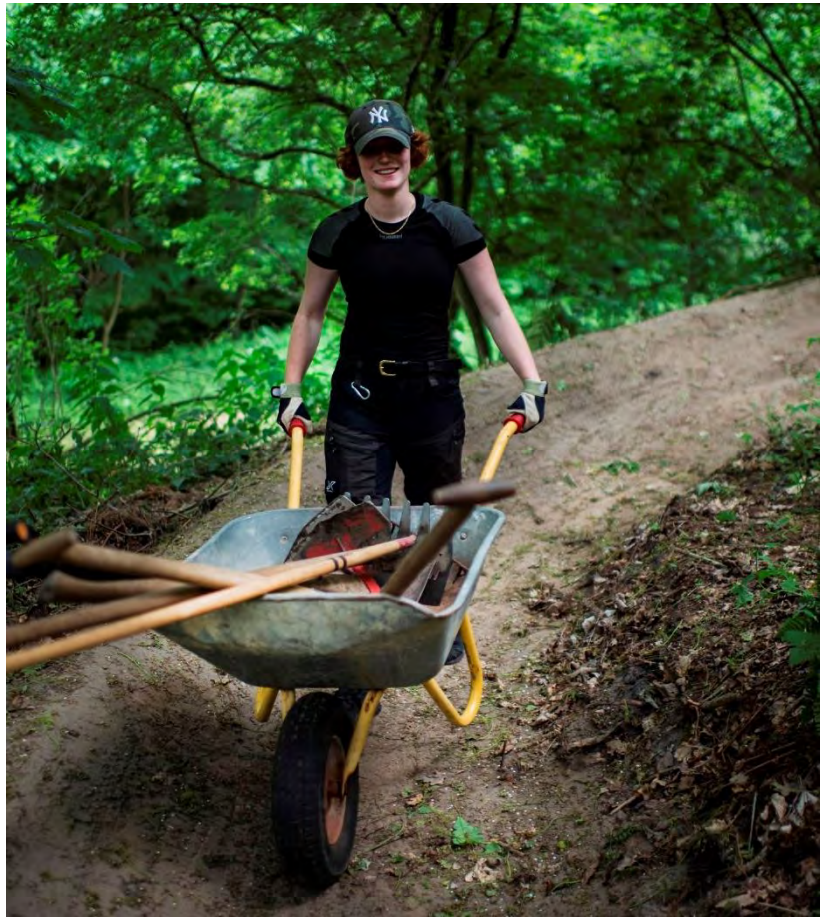
Hvad er projektet?

- Treårigt projekt
- Målrettet veteraner og unge
- Faste mødedage tirsdag & onsdag
- Faaborg, Ringe, Tarup-Davinde
- Mødes altid rundt om bålet

Projektet har opnået:

- 200 veteraner og unge
- 110 aktiviteter
- 3 vildmarkshytter

Fra projekt til forening – unge er blevet introduceret og tændt!



Gå-værter

Gå-værter går ture hver uge, i hele kommunen.

Vi har 5 geografiske steder i gang med

12 gå-værter

Når kommunen inviterer på vandretur:

”Ud i naturen – ind i fortællingen”:

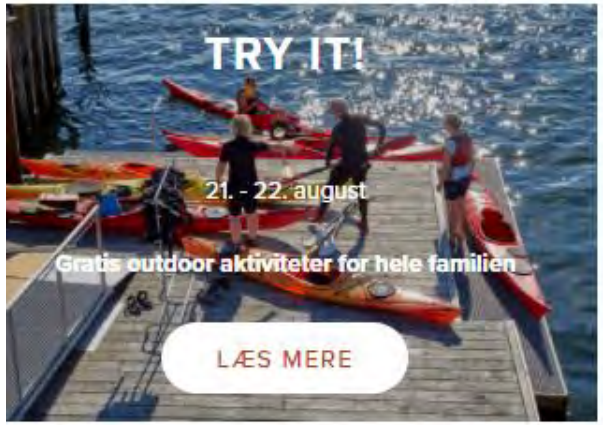
- 200 billetter revet væk
- Nye målgrupper føler sig inviteret med ud i naturen
- Lokale vandreforeninger med som guider
- Outdoor er ikke kun action!

Hold Hjernen Frisk

'Hold Hjernen Frisk' sætter ny viden i spil, så flere seniorer kan leve et aktivt liv i længere tid.

- Smart Træning
- **Naturtræning for seniorer**
- SANS – Dansetræning
- Bordtennis

OUTDOOR SYDFYN



Faaborg havnebad – bynær, social og udfordringer

BEVÆG DIG FOR LIVET

FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE

Strategisk samarbejde om outdoor aktiviteter på Sydfyn

Faaborg-Midtfyn Kommune

Strategisk arbejde med outdoor

- Ambitiøse politiske satsninger
- Stærkt samarbejde med foreningslivet
- Mulighed for at åbne/introducere naturen for nye målgrupper
- Tværgående faggruppe: Outdoorfaggruppe

Den unikke natur på dagsordenen

- Ambitiøs udviklingsstrategi der satser på Outdoor
- Fritids- og friluftsstrategi med målsætning om samarbejder og brobygning
- BDFL - visionsaftale
- Aktiv involvering og stillingtagen til Geopark det Sydfynske Øhav
- Politisk opbakning til outdoor bredt i alle udvalg.

Out dOOr Summit

Nationalt topmøde i Faaborg 19.-20. august 2021

Out dOOr Summit

NAVN:

spejderne

LOKALE & ANLÆGS FONDEN

DESTI NATION FYN

DGI

emerging

SDU

FAABORG-MIDTFYN KOMMUNE

Frilufts Rådet

Out dOOr Summit

BEVÆG DIG FOR LIVET

"Nationalt center for forskning og formidling for børn og unges aktive udeliv"

"Den grønne alliance"

"Kommunale strategier for flere børn i naturen"

"Nationalt program for børns og unges udelivsfaciliteter"

"Frikommuneforsøg i skoven"

"Ude-undervisning, udeskole og naturlæring skal opprioriteres"

"Klimafælleder"

"Forskningsprojekt om hvilken natur, der tiltrækker børn og unge"

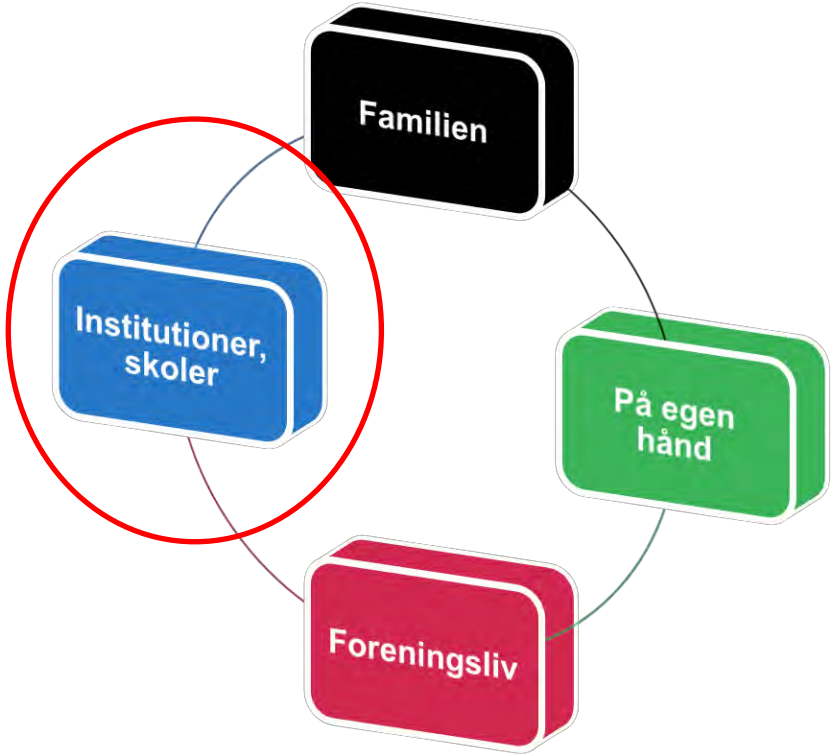
"Natur i børnehøjde – inddragelse som metode"

"Alternativ organisering"

Hvad udfordrer?

Hvilke barrierer, potentialer og løsninger ser I for et mere aktivt brug af de bynære grønne arealer til naturoplevelser, naturdannele/naturforståelse, bevægelse og fællesskab?

Organisatoriske rammer om børn og unges Aktive Udeliv



Fødekæden til Grøn og blå dannelse

Hver tredje kommer kun i naturen 1 gang om ugen eller sjældnere

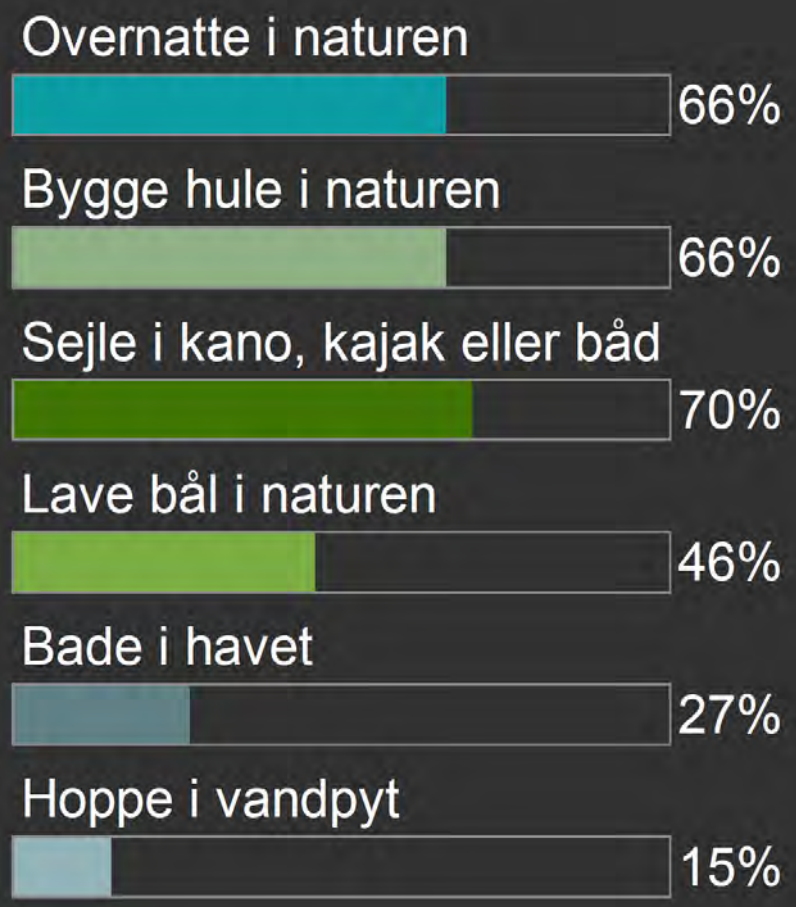
BEVÆG DIG FOR LIVET

NORDEA FONDEN

Tallene er baseret på en survey med 2950 forældre til børn mellem 2 og 15 år.
Foretaget af YouGov for Friluftsrådet 2018. Projektet er støttet af Nordea-fonden.

Friluftsrådet

Så mange børn har ikke prøvet at...



BEVÆG DIG FOR LIVET

NORDEA FONDEN

Tallene er baseret på en survey med 2950 forældre til børn mellem 2 og 15 år.
Foretaget af YouGov for Friluftsrådet 2018. Projektet er støttet af Nordea-fonden.

Friluftsrådet

BEVÆG DIG FOR LIVET

Halvdelen

af de 2-15-årige har ikke været ude i mørke og set på stjernehimmelen

39 %

af de 2-6 årige har ikke prøvet at bade i havet

49 %

af de 2-6-årige børn har ikke prøvet at brænde sig på en brændenælde

59 %

af de 12-15 årige har ikke været i naturen alene med deres venner

NORDEA FONDEN

Tallene er baseret på en survey med 2950 forældre til børn mellem 2 og 15 år.
Foretaget af YouGov for Friluftsrådet 2018. Projektet er støttet af Nordea-fonden.

Friluftsrådet

BEVÆG DIG FOR LIVET

Forældre vil ikke have at deres børn...

Klatrer op i et højt træ

24 %

Rører ved et dødt dyr

40 %

Overnatter i naturen

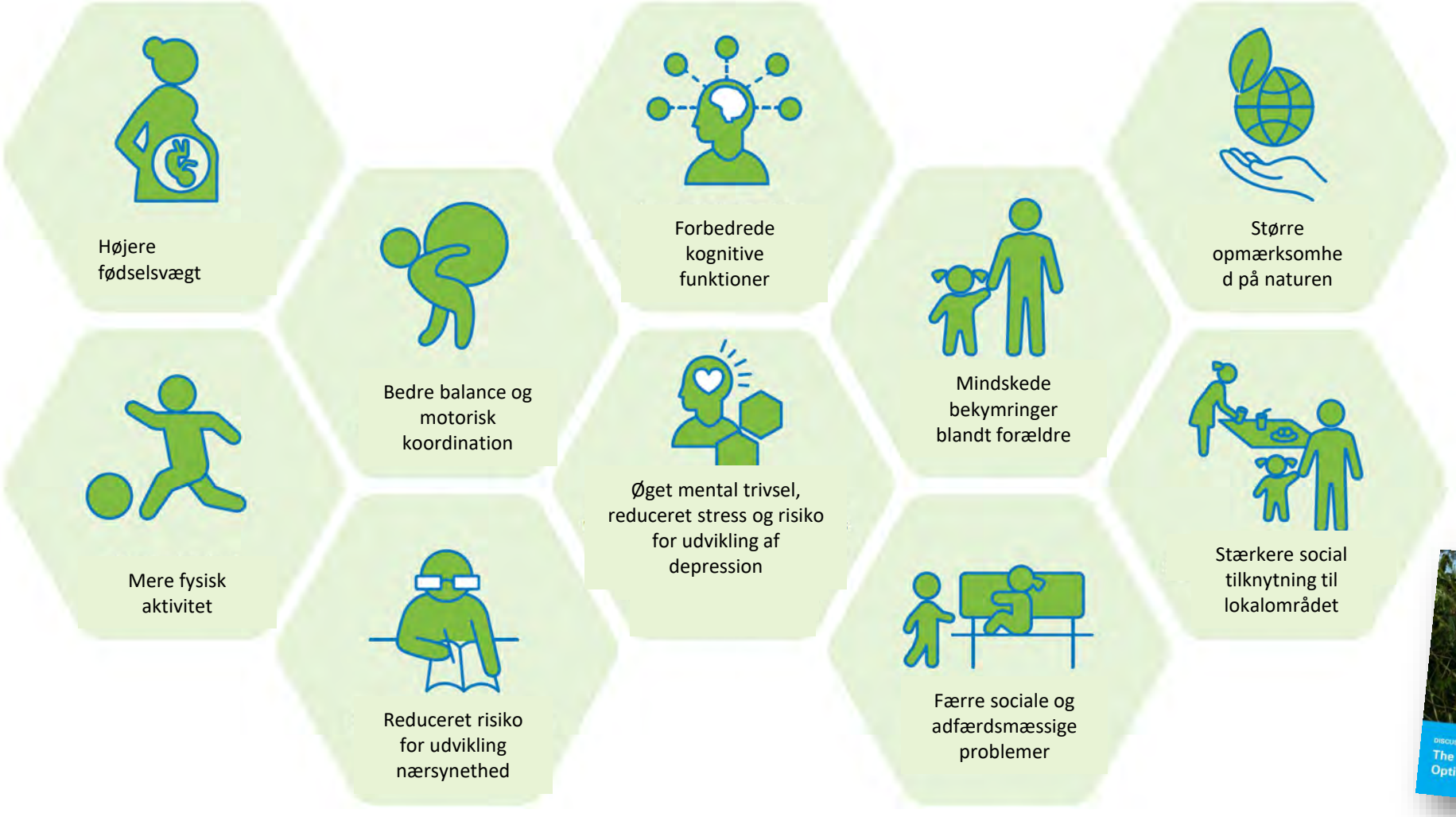
27 %

Får mudder i ansigtet

15 %

NORDEA FONDEN

Tallene er baseret på en survey med 2950 forældre til børn mellem 2 og 15 år. Foretaget af YouGov for Friluftsrådet 2018. Projektet er støttet af Nordea-fonden.

Friluftsrådet

Grønne områders gavnlige virkninger på børns fysiske, mentale og sociale udvikling