UD I NATUREN – IND I FÆLLESSKABET

Eva Skytte, Naturkonsulenterne

Danske Parkdage 2021

1. Eksempler med forskellige målgrupper og samarbejdspartnere
2. Hvad kan naturen i relation til sundhed?
3. Hvad er der brug for – hvad? skal naturområderne kunne
4. Hvad kan I som forvaltere gøre for at støtte op?

Eksempler på samarbejder

UD AF KRIGENS SKYGGE

- Krigstraumatiserede familier med børn 6-12 år
- Samarbejde mellem Psykiatrien region Syddanmark og Red Barnet
- Familieoplevelsesklubber - oplevelsesture og sommerlejr i naturen med fokus på familien og fællesskaber
- Drevet af frivillige i samarbejde med fagpersonale (behandlere, naturvejleder, børnefaglige medarbejdere)

Læs mere i rapporten: Ud af krigens skygge - indsats for børn i traumatiserede familier

https://redbarnet.dk/media/4218/ud-af-krigens-skygge-evalueringsstatus-april-2018.pdf

Skjoldungeklubben

- En naturoplevelsesklub for børn med handicap og deres familier
- Samarbejde mellem Handicapidrættens Videnscenter, Red Barnet og Lejre Kommune og frivillige.

Læs mere i rapporten: Skjoldungeklubben – en naturoplevelsesklub for børn med handicap og deres familier
https://handivid.dk/fileadmin/user_upload/BOGSALG/Skjoldungeklubben_rapport_2018.pdf

Se film: tv-midtsjaelland.dk - Klap en fisk

Ud af boligblokken – ind i naturen

- Samarbejde mellem boligselskaber og Red Barnet, frivillige og boligsociale medarbejdere
- Større kendskab til naturområder og børnevenlige aktiviteter
- Ny viden om og oplevelser med dansk natur og fritid
- Indsigt i aspekter af det danske samfund og dansk kultur

Læs mere i rapporten: Evaluering af modelprojekt: "Ud af boligblokken - Ind i naturen".
https://redbarnet.dk/media/4275/rapport-ud_af_boligblokken_med_bilag-2018.pdf

Pipstorn skov projektet

- Samarbejde mellem privat skov og Faaborg-Midtfyn kommune
- I en 10-årig aftale med udvidet rekreative muligheder for lokale borgere, foreninger, institutioner mm.
- Fokus på folkesundhed, bosætning og turisme i form af friluftsliv til alle.
- MTB spor, faste o-løbs poster, madpakkehytter, overnatning, fortidsminder, natur-motorikbane, vandrerute m.m.

Læs mere her: https://www.fmk.dk/borger/kultur-og-fritid/friluftsliv/pipstorn-skov/pipstorn-skov-generel-information/

Hvad kan naturen i relation til sundhed?

Fysisk

- Træning, bevægelse og motion
- Motorik
- Sansninger fx sol, vind, frisk luft

Mental

- Mestre/læring herunder udfordring af egne grænser
- Give følelse af sammenhæng
- Give følelsen af at være en del af noget der er større end én selv
- Give rum og rammer for at reflektere over sit liv og den situation man står i
- Være symbolsk for mennesker
- Virke støttende på mennesker i krise

Social

- At blive inspireret af andre og selv prøve af
- At være fælles om noget og at kunne trække sig
- Nødvendigt samarbejde f.eks. om at tænde et bål (fælles tredje)
- Uformelle samtaler
- At se nye sider og kvaliteter hos andre
- At ***være*** sammen
- Relation til naturen

Hvad er der brug for i naturen?

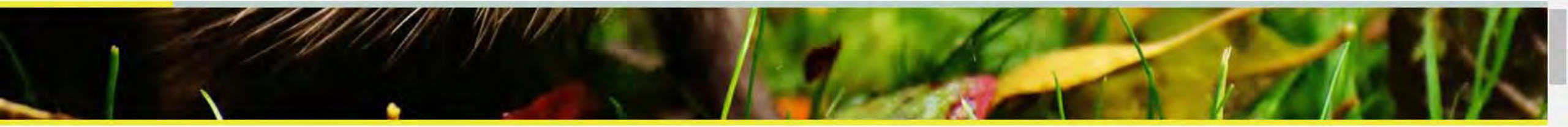
- Støttepunkter og trædesten
- Hensyntagen til forskellige målgrupper
- Ekstra fokus på de målgrupper, som ikke kommer af sig selv
- Systematisk tilgang - længere indsatser, flere niveauer, samarbejde på tværs

Forvalterens vigtige understøttende rolle:

- Lægge tilrette for …. at flere borgere benytter naturen og de grønne områder
- Planlægge og udvikle naturrummet - i samarbejde med brugerne
- Viden om natur, friluftsliv, adgangsregler mm
- Henvise til naturområder/gøre opmærksom på naturområder
- Styre færdslen – og adskille brugere
- Fortæl de gode historier

Planlægning og samarbejde er vigtige elementer!

Danske Parkdage 2021 – Park og | Danske-Parkdage-program-12-0 | Hvert andet barn har aldrig set e | Sundhed - Naturvejledning Dan
dn.dk/nyheder/hvert-andet-barn-har-aldrig-set-et-pindsvin-eller-kigget-pa-stjerner-i-naturen/

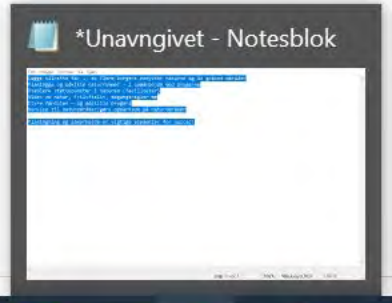


Pressemeddelelse

Hvert andet barn har aldrig set et pindsvin eller kigget på stjerner i naturen

Overraskende mange børn har et ringe kendskab til naturen, viser ny undersøgelse. I dag starter Naturens Uge, der netop skal introducere børnene til den danske natur.

6. september 2021



Skriv her for at søge
16°C DAN 20:32 13-09-2021

Kontakt:

eva@naturkonsulenterne.dk
tlf. 6061 4028

Mere viden:

- Sundhed og livskvalitet i naturen – et idekatalog (2013). Udgivet af Sundhedsnetværket under Naturvejlederordningen http://natur-vejleder.dk/wp-content/uploads/2016/03/sundhed_og_livskvalitet_i_naturen_et_idekatalog_2013.pdf
- Ud i naturen – ind i fællesskabet. Natursociale indsatser for børn, unge og familier. Af Eva Skytte m.fl. Udgivet af Akademisk forlag.
- Sundhedsnetværket – for professionelle, der interesserer sig for natur, sundhed, trivsel og livskvalitet. Læs mere her: http://natur-vejleder.dk/for-medlemmer/faglige-netvaerk/sundhed/

Forsker: Sådan kan tab af biodiversitet gøre os syge
Jake M. Robinson Ph.d.-studerende, Department of Landscape, University of Sheffield

- Artsnedgangen er aldrig gået hurtigere, end den gør lige nu.

- Mikrobiel mangfoldighed er en stor del af den biologiske mangfoldighed, der går tabt. Mikrober - blandt andet bakterier, virusser og svampe - er afgørende for sunde økosystemer.

- Vores tarm, hud og luftveje er hjem for forskellige mikrobiomer; kæmpe netværk af mikrober i forskellige miljøer.

- Alene menneskets tarm indeholder op til 100 billioner mikroorganismer, hvilket overgår antallet af celler i menneskekroppen.

- Mikroorganismerne er afgørende for vores overlevelse; de bearbejder vores mad (nogle mikroorganismer er nyttige og ufarlige, mens andre kan fordærve maden eller gøre os syge) og leverer kemikalier, der understøtter hjernefunktionen.

- Kontakten med et bredt udvalg af mikroorganismer i vores omgivelser er også afgørende for et velfungerende immunsystem - mikroorganismer 'underviser' vores immunsystem

Kilde https://videnskab.dk/naturvidenskab/tab-af-biodiversitet-kan-goere-os-syge?utm_source=vores+nyhedsbrev&utm_campaign=58a8d159b9-EMAIL_CAMPAIGN_2020_08_17_08_53&utm_medium=email&utm_term=0_d2f5c83eb4-58a8d159b9-240158133

Forsker: Taknemmelighed for naturen kan dæmpe vores eksistentielle angst for klimaforandringerne
Barbara Jane Davy Kandidat-ph.d, miljø, resourcer og bæredygtighed, University of Waterloo

- Min forskning indikerer, at ubevidst motivation og ritualer kan være mere effektive i forsøget på at ændre vores adfærd end rationelle argumenter i kampen mod klimaforandringerne.

- Men hvis vi tager del i ritualer, der vækker taknemmelighed for naturen, kan vi dæmpe trangen til at overforbruge – og på denne måde også reducere udledningen af drivhusgasser, der er afgørende for klimaforandringerne.

-

Kilde: (videnskab.dk) https://videnskab.dk/forskerzonen/kultur-samfund/forsker-taknemmelighed-for-naturen-kan-daempe-vores-eksistentielle-angst-for?utm_campaign=Forskere%3A%20Drop%20klimakompensation%20%E2%80%93%20brug%20pengene%20i%20Danmark%20i%20stedet%20%2F%20Live%20klokken%2016%3A%20Forsker%20besvarer%20dine%20sp%C3%B8rgsm%C3%A5l%20om%20musik%20og%20hjernen_20210420065930&utm_medium=email&utm_source=Vores%20nyhedsbrev

Samarbejder kan være:

- På tværs af forvaltninger
- Med frivillige
- med