2021

Friluftsliv for alle

v. Winni Grosbøll,
Direktør
Friluftsrådet

Friluftsrådet

Friluftsrådet – hvem er vi?

- Paraply og interesseorganisation for friluftslivet
- 85 medlemsorganisationer
- Mangfoldighed – fra jer (!) til rollespillere, tursejlere, idrætsforeninger og kolonihaveejere
- 23 lokale friluftsråd med ca. 200 frivillige
- Sekretariat i København
- Bestyrelse med 11 valgte af medlemsorganisationerne

Friluftsrådet

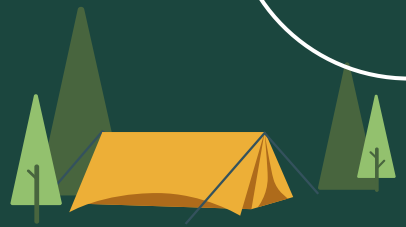
Ny strategi for Friluftsrådet

Alle skal have adgang til naturen

Naturen skal være rig og fuld af oplevelser

Foreninger og fællesskaber skal have gode vilkår

Flere skal have inspiration til friluftsliv



Frilufts Rådet

Hvorfor skal kommunerne gøre noget?

Frilufts Rådet

Friluftsliv skaber livskvalitet for borgerne!

Hvordan?

Fysisk velvære gennem motion og bevægelse – at *gøre* noget derude
Mentalt velvære i form af ro, nærvær, sanseoplevelser, følelser og tanker – at *være* derude
Social trivsel ved den gode oplevelse, samarbejde og meningsfulde interessebaserede fællesskaber – at *være sammen* derude

Friluftsrådet

Friluftsliv som en del af det gode liv

75% af danskerne oplever at friluftsliv øger deres livskvalitet

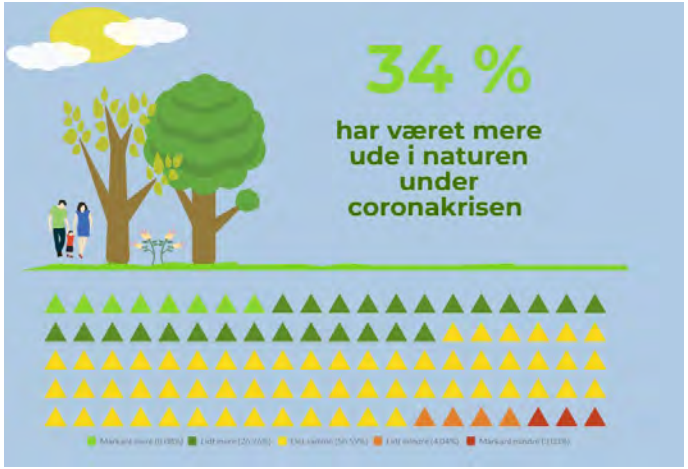
Friluftsliv øger det mentale og fysiske sundhed

Friluftsliv giver børn bedre selvværd, styrket koncentration, sundhed og motorisk udvikling

Adgang til rekreative områder er det næst vigtigste parameter for hvor vi bosætter os

”Livskvalitet er at give sine børn mulighed for at klatre i træer og fange stålorme i naturen”

Pia Heike Johansen, RealDania, 2021



Frilufts Rådet

Frilufts Rådet

Hvordan får vi adgang til friluftsliv?

- Folk flytter på landet for at komme tættere på naturen
- Stier er den mest grundlæggende friluftsfacilitet – men mange markveje er nedlagt

Derfor:

- **Planlæg for en samlet, grøn infrastruktur med flere stier**, der kan skabe sammenhæng mellem natur, landsbyer og byer
  - Både for gående, cyklende og ridende

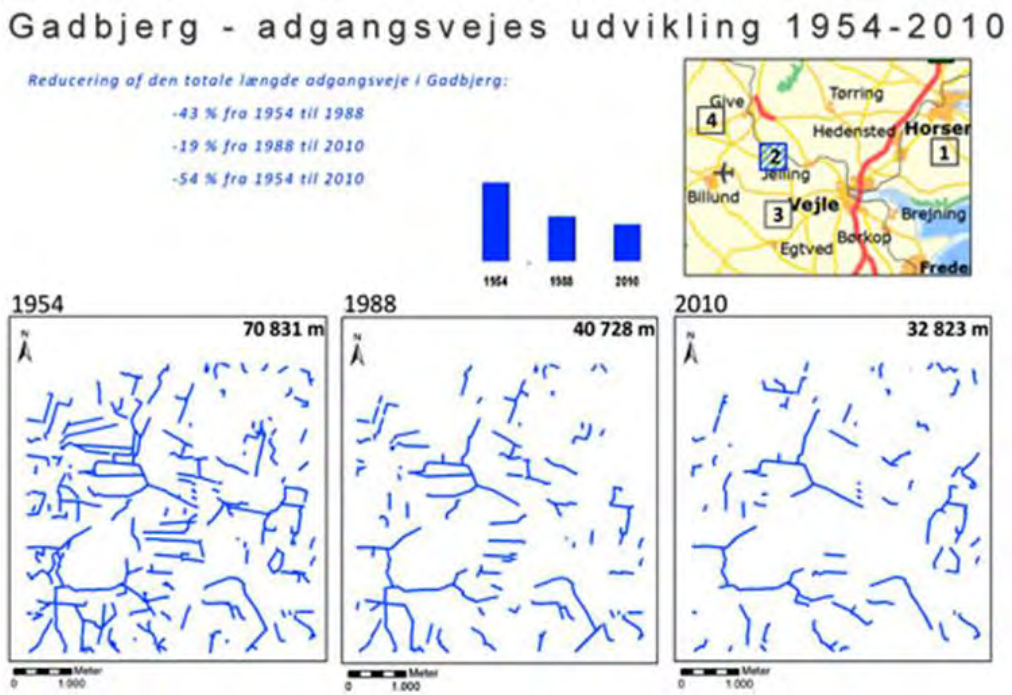


Fig 2. Figuren viser placeringen af de fire 5 km x 5 km områder i det tidligere Vejle Amt og udviklingen i område 2 Gadbjerg som er karakteriseret ved forholdsvis dårlig jord.

Hvad kan kommunerne gøre?
Se potentialet i friluftsliv!

- Potentiale i at arbejde med attraktive byer > bosætning
- Hvad der er godt for borgeren er også godt for turister, gæster mm > erhvervsudvikling
- Gøre det sunde valg nemt, få bevægelse ind i hverdagen > cykelstier, vandreruter, korridorer til grønne områder
- Forbinde boligområder med naturen > gøre det nemt at komme ud
- Bruge klimasikring offensivt > rekreative muligheder hvis det tænkes rigtigt
- Tænk på tværs af forvaltninger; sundhed, dagtilbud, teknik og miljø, planlægning ift offentlig service > nærhed, tilgængelighed
- Have ambitioner:
  - Silkeborg; min 500 m til rekreativt areal
  - Frederiksberg; kunne se et træ fra køkkenvinduet

Friluftsrådet

Trailcenter Silkeborg – Mødested, bynær og introducerende…

Arkitekt: Aarstiderne

Arkitekt: Labland

Frilufts Rådet

Hvad gør Friluftsrådet?

Friluftsrådet

Blander os i den offentlige debat – fx støtter vi op om en Grøn Norm sammen med Green Cities
Friluftsrådet og Green Cities: Vi mangler politisk handling for mere bynær skov - Altinget: Miljø

Kommunalvalg 2021 – Vi støtter op om vores lokalråd til at gå i dialog med byrådene og være synlige i det lokale

Projekter – Nyt projekt 'Naturfriske Fællesskaber' – i samarbejde med Sund By Netværket (52 kommuner) – og f.eks. Naturfrisk Lab

Udlodningsmidler - Støtter udvikling af nye tiltag
Her i efteråret puljen 'Friluftsliv, trivsel og meningsfulde fællesskaber'.
Fokus: Brug af friluftsliv til at fremme udsatte borgeres trivsel gennem meningsfulde fællesskaber i naturen.
Krav: Skal være et samarbejde ml en civilsamfundsorganisation og mindst én anden organisation el offentlig aktør, f.eks. kommune, statslig styrelse eller sundhedssektoren. Ansøgningsfrist: 1. oktober.

Programmer som Grøn Skole, Grønne Spirer etc. Se her hvilke jeres kommune bruger Friluftsrådets tilbud til kommuner | Friluftsrådet (friluftsraadet.dk)

Frilufts Rådet

Spørgsmål og kommentarer er velkomne!

– Tak for ordet!

Frilufts Rådet